

ප්‍රතිපෝෂණ කාර්යය පත්‍රිකා 7.

# කතෝලික ධර්මය



## නිපුණතා මට්ටම 4.0

නිපුණතාව : විශ්වාසයේ ජීවිතය ක්‍රියාත්මක කිරීම.

(දේව පණත් පිළිපදිමින් ප්‍රේමයේ ජීවිතයක් ගත කරයි.)

අ පො ස (සා පෙළ) උපකාරක කාර්යය පත්‍රිකා

ආගමික හා සාරධර්ම අධ්‍යාපන ශාඛාව

අධ්‍යාපන අමාත්‍යාංශය

ඉසුරුපාය

බත්තරමුල්ල

## 11 ශ්‍රේණිය

1. සමගි සන්ධානය නමැති දේව ප්‍රසාද නිධානය ස්ථාපිත කරමින් ජේසුස් වහන්සේ සභාවට පැවරූ කාර්යය කුමක්ද?

.....  
.....  
.....

2. සාමයේ කුමාරයාණන් වූ ජේසු සමීදුන් මොලොවට වැඩියේ මන්ද?

.....  
.....  
.....

3. පාපය නිසා විනාශ වූ දෙව් මිනිස් සබඳතාවය ජේසු සමීදුන් ගොඩ නැංවූයේ කෙසේද?

.....  
.....  
.....

4. “සාමය ඇති කරන්නෝ භාග්‍යවන්තයෝය” මෙම ප්‍රකාශය අඩංගු සුභාරංචි ග්‍රන්ථය කුමක්ද?

.....

5. ශු. මතෙව් 5:22 අනුව තම සහෝදරයාට මෝඩයා ජඩයා ලෙස ගරහන අයට සිදු වන ප්‍රතිවිපාක මොනවාද?

.....  
.....  
.....

6. කිතුණු දයාවට පටහැනි ක්‍රියා දෙකක් නම් කරන්න.

- ..1.....
- ..2.....

7. ඔබේ සතුරන්ට හා ඔබට පීඩා කරන අය උදෙසා කුමක් කිරීමට කිතු සමීදුන් පවසන්නේද?

.....  
.....

8. ශු. මතෙව් 5:44-45ට අනුව දෙවිපියාණන් වහන්සේගේ පුත්‍රභාවය ලැබීමට ඔබ කුමක් කළ යුතුද?

.....  
.....

9. ස්වාමීනි මා ඔබගේ සාමයේ අවියක් කළ මැනව මෙය කාගේ ප්‍රකාශකයක්ද?

.....

10. සාමයේ යාවිඤ්ච තුල අඩංගු අවිශ්වාසය, බලාපොරොත්තු සුන් වූ අය උදෙසා ඔබ කුමක් කළ යුතුද?

.....  
.....

11. අසීසියේ ශු. ග්‍රැන්සිස් තුමාගේ යාවිඤ්චට අනුව මරණයෙන් සදාතන ජීවිතය අත් කරගනු වස් ඔබ කුමක් කළ යුතුද?

.....  
.....

12. අවසාන විනිශ්චයේදී ජේසුස් වහන්සේ සියලු ජාතින් අභිමුඛ “මාගේ පියාණන්ගෙන් ආශිර්වාද ලද්දෙනි” යැයි පවසන්නේ කවුරුන් ගැනද?

.....  
.....

13. ජේසුස් වහන්සේ අවසාන විනිශ්චයේදී “ශාප ලද්දෙනි මා වෙතින් ඉවත් වන්නැයි” කියනු ලබන්නේ කවුරුන් හටද?

.....  
.....

14. ශාරීරික පුණ්‍ය ක්‍රියා ඇතුළත් පුරාණ ගිවිසුමේ ග්‍රන්ථය කුමක්ද?

.....

15. කිතු සම්දුන්ගේ දෙවන ආගමනයේදී සියල්ලන් විනිශ්චයට යටත් වන බව සඳහන් සුභාරංචිය කුමක්ද?

.....

16. ශාරීරික පුණ්‍ය ක්‍රියා 3ක් නම් කරන්න.

..1.....

..2.....

..3.....

17. ආත්මික පුණ්‍ය ක්‍රියා සිදු කරනු ලබන්නේ කුමක් සඳහාද?

.....

.....

18. යොවුන් ඔබට කළ හැකි ආත්මික පුණ්‍ය ක්‍රියා 3ක් නම් කරන්න.

..1.....

..2.....

..3.....

19. කිතුණු දයාව, හැගීමක් හෝ සාපයකට වඩා දයාවේ ක්‍රියාවක් විය යුතු බව ප්‍රකාශ කළ අපෝස්තුළුවරයා නම් කරන්න.

.....

20. නම සහෝදරයාට හෝ සහෝදරියට ඇදුම් නැතිව, දිනපතා කෑම නැතිව සිටියදී කළ යුත්තේ කුමක්දැයි සඳහන් වන ශු. බයිබලීය සංදේශය නම් කරන්න.

.....

21. දේව දරුවෙකු ලෙස ජීවත් වීමට ශු. සභාවේ පවතින නීති වර්ග නම් කරන්න.

.....  
.....  
.....

22. ශු සභාවේ විනය හා නීති අඩංගු වන ග්‍රන්ථය නම් කරන්න.

.....

23. ශු. සභාවේ පළමුවන (1), තෙවන (3) හා පස්වන (5) ශික්ෂා පද නම් කරන්න.

..1.....  
..2.....  
..3.....

24. ගොඩමස් වැලකීම යනු කුමක්ද?

.....  
.....

25. ගොඩමස් අනුභවයෙන් වැලකීම සඳහා ශු. සභාව නියම කරඇති දින 2ක් ලියන්න.

..1.....  
..2.....

26. එක්වර ශිලයේ පරමාර්ථ 3ක් ලියා දක්වන්න.

..1.....  
..2.....  
..3.....

27. දේව ජනතාවක් වශයෙන් දෙවියන් වහන්සේට පුදන යාගය කුමක්ද?

.....

28. දිව්‍ය පූජාවේ පරමාර්ථ උල්ලංඝනය කරන අවස්ථා දෙකක් ලියා දක්වන්න.

- ..1.....
- ..2.....

29. ඉරුදින දිව්‍ය පූජාවට සහභාගි වීමේ ණය යුක්තිය ඉටු කළ හැකි සතියේ වෙනත් දිනය හා කාලය නම් කරන්න.

- .....
- .....

30. ඉරුදින ණය යුක්තිය බලනොපාන අවස්ථා දෙකක් සඳහන් කරන්න.

- ..1.....
- ..2.....

31. මුළු දිව්‍ය පූජාවට සහභාගි වීමෙන් අදහස් කරන්නේ කුමක්ද?

- .....
- .....

32. දිව්‍ය පූජාවට හක්තියෙන් සහභාගි වීමට ඔබ කුමක් කළ යුතුද?

- .....
- .....
- .....

33. ශු. සභාවේ 2 වන ශික්ෂාපදය හා 4 වන ශික්ෂාපදය නම් කරන්න.

- ..1.....
- ..2.....

34. අප දිව්‍ය පූජා යාගයට සහභාගිවීමේදී, සම්පූර්ණ ලෙස එයට සහභාගිවීම සඳහා ඔබ කුමක් කළ යුතුද?

- .....
- .....

35. මිසම තුළ ඔබට විශේෂයෙන් පාපොච්චාරණය කළ හැකි අවස්ථා 2ක් නම් කරන්න.

- ..1.....
- ..2.....

36. ක්‍රිස්තියානි ඇදහිල්ල හා විශ්වාසය තුළ හැසිරෙන කිතුණුවා කෙරෙහි බලපාන ණය යුතුකම් මොනවාද?

.....

.....

.....

37. ශු. සභාව තුළ ගොඩමස් වැලකීමේ ණය යුක්තිය අදාළ නෙවන්නේ කුමන අවස්ථාවලදීද?

.....

.....

38. එක්වරුගිලය යනු කුමක්ද?

.....

.....

39. ශු. සභා මාතාව එක්වරුගිලය රැකීමේ ප්‍රධාන පරමාර්ථය ලෙස දක්වන්නේ කුමක්ද?

.....

.....

40. 5 වන ශික්ෂාපදය මගින් ඔබට කරන ඇරයුම කෙටියෙන් අර්ථ දක්වන්න.

.....

.....

.....

.....

## නිපුණතා මට්ටම 4.0

නිපුණතාව : විශ්වාසයේ ජීවිතය ක්‍රියාත්මක කිරීම.

(දේව පණත් පිළිපදිමින් ප්‍රේමයේ ජීවිතයක් කරයි.)

### පිළිතුරු පත්‍රය

#### 11 ශ්‍රේණිය

1. ඇතුළාන්ත සාමය උදා කිරීම (11/97)
2. ඇතුළාන්ත සාමය ගොඩනැංවීමට (11/97)
3. කුරුසියේ මරණයෙන් නැවත ගොඩනැංවූ සේක. (11/97)
4. ශු. මනෙවි සුභාරංචිය (11/97)
5. \*මෝඩියා - ශ්‍රේෂ්ඨාධිකරණයට, \*ජඩියා - නිරාභින්නට (11/97)
6. ඊරිභාව / වෛරය / පළිගැනීම (11/97)
7. යාවිඤා කළ යුතු බව (11/97)
8. ඔබගේ සතුරන්ට ජේර්ම කරන්න පීඩා කරන්නන් උදෙසා යාවිඤා කරන්න.  
(11/97)
9. අසීසියේ ශු. ප්‍රැන්සිස් මුනිතුමා (11/98)



10. විශ්වාසය හා බලාපොරොත්තුව ඇති කළ යුතුය. (11/98)
11. දීමෙන් ලැබීමත්, සමාව දීමෙන් සමාවත් (11/98)
12. ශාරීරික පුණ්‍ය ක්‍රියා වල නිරත වූ අයයි (11/100)  
(එඬේරෙකු එළුවන් බැටළුවන් වෙන් කරන්නාක් මෙන් ඔවුන් වෙන් කොට බැටළුවන් සිය දකුණු පස සිටුවා.)
13. ශාරීරික පුණ්‍ය ක්‍රියාවල නිරත නොවූ අයට (11/101)
14. තෝබිත් (11/101)
15. ශු. මතෙව් (11/101)
16. සාගීනි වූවන්ට ආහාර ලබාදීම - පිපාස වූවන්ට පානය ලබාදීම - වස්ත්‍ර නැති අයට වස්ත්‍ර ලබාදීම - ආගන්තුකයන්ට නවාතැන් ලබාදීම - රෝගීන් බැලීමට යාම (11/101)
17. පුද්ගලයාගේ ආත්මික යහපත උදෙසාය (11/102)
18. වැරදි කමා කිරීම - පවිකරුවන් පාපයෙන් හරවා ගැනීම - සැක ඇති අයට දැනමුතුකම් ලබාදීම - නින්දා අපහාස ඉවසීමෙන් දරා ගැනීම (11/102)
19. ශු. ජාකොබ් තුමා (11/102)

20. ශ්‍රී. ජාකොබ් තුමාගේ ලිපිය (11/102)
21. දේව පණක්, ශ්‍රී. සභාවේ නීති (11/104)
22. සභා නීති සංග්‍රහය (11/104)
23. 1 - ඉරුදිනක් ණය මංගල්‍ය දිනක් මුළු දිව්‍ය පූජා යාගයට සහභාගී වීම.  
3 - පාස්කු සමය තුළ දිව්‍ය සන්ප්‍රසාද වහන්සේ ලැබීම.  
5 - ශ්‍රී. සභාවේ නඩත්තුව සඳහා ආධාර කිරීම. (11/104)
24. නියම කළ දිනයන්හිදී ගොඩබිම ජීවත් වන සතුන්ගේ මස් අනුභවයෙන් වැළකී සිටීමයි. (11/105)
25. අළු බදාදා - මහා සිකුරාදා (11/106)
26. තමන්ගේ පාපවලට වන්දි ගෙවීම. - ආත්ම දමනය පුරුදු කිරීම - නිරාභාරව දින 40 ක් උපවාස කළ ක්‍රිස්තුන් වහන්සේව අනුගමනය කිරීමයි. (11/106)
27. දිව්‍ය පූජාව (11/104)
28. අල්ලාප සල්ලාප දොඩමින් උසුළු විසුළු කරමින්... (11/104)
29. සෙනසුරාදා දින සන්ද්‍යාවේ. (11/104)

30. දිව්‍ය පූජාවක් නොතිබීම / ගිලන්ව සිටීම / අත්‍යාවශ්‍ය සේවාවන්හි යෙදී සිටීම (11/104)
31. ආරම්භක ගීතීකාවේ සිට අවසාන ගීතීකාව දක්වා (11/105)
32. දිව්‍ය පූජාවට පෙර හා පසු යාවිඤ්ඤාවේ නිරත වීම (11/105)
33. 2: වසරකට වරක්වත් පාපොච්චාරණය කිරීම  
4: නියමිත දනයන්හි ගොඩමස් වැලකීම හා එක්වරුභිලය රැකීම (11/105)
34. දිව්‍ය සත්ප්‍රසාද වහන්සේ ලබා ගැනීම (11/105)
35. පාස්කු සමය / නත්තල් සමය / මිසමේ මංගල්‍යය සමරන කාලවලදී (11/105)
36. නිරාභාරභිලය හා ගොඩමස් අනුභවයෙන් වැලකී සිටීම (11/105)
37. මංගල උත්සවයක් හෝ නත්තල සිකුරාදා දිනයක යෙදීම (11/106)
38. දිනකට එක් සම්පූර්ණ ආහාර වේලක් පමණක් අනුභව කොට ඉතිරි දෙවේල ආහාර නොගෙන සිටීම හෝ සුළු ආහාරයක් ගැනීම (11/106)
39. දන් දීම (11/106)
40. දේවස්ථානයේ නඩත්තුව හා සේවය සඳහාත් ශු සභාවේ පැවැත්ම සඳහා තමන් ට හැකි පරිදි පරිත්‍යාග කිරීමයි (11/106)